

Process: 4. Stödja individen för ett tryggt och självständigt liv
Gäller för: Omsorgsförvaltningen
Reviderad: 2024-05-17



Fallpreventionsrutin

Fallprevention för Leg. arbetsterapeut och Leg. fysioterapeut

Personer med fallrisk ska erbjudas hembesök av arbetsterapeut och/eller fysioterapeut för bedömning. Vid alla nya ärenden med personer i ordinärt boende ställs följande frågor för att identifiera fallrisk/fallrädsla:

- "Har du/patienten fallit under det senaste året?"
- "Är du/patienten rädd för att falla?" Eller fråga patient/närstående/omsorgspersonal:
- "Tror du att han/hon kommer att falla inom de närmaste månaderna om ingen förebyggande åtgärd sätts in?"

Ärendeingångar

1. Flexite
2. Lifecare
3. Vardagsrehab patienter
4. Teamkonferens
 - Risk för fall i Senior Alert
 - Fallavvikelser
 - Fallrisk identifierad av baspersonal
5. Vårdplanering

Hembesök

Bedömning av förflyttningar, ADL-förmåga och fallrädsla.

Förslag på bedömningsinstrument:

- FES (S)
- ADL taxonomin
- Chair Stand Test
- Sunnaas
- FBG
- TUG

Åtgärdsförslag

- Fysisk aktivitet eller träning
- Informationsbroschyr. Kan även skickas på post om patienten tackar nej till hembesök. Socialstyrelsens broschyr lämnas ut för information. Kommunens egen broschyr används på hembesöket som stöd tillsammans med patienten.
- Genomgång av hemmiljö
- Annan dagverksamhet ex. träffpunkterna
- Förskrivning av hjälpmedel

Framtagen av: Skoglund Sara
Fastställd av: Skoglund Sara
Nästa revidering: 2025-05-17

Dokumenttyp: Rutin
DokumentId: 01227
Version: 1

- Hälsufrämjande hembesök. Fysioterapeut och arbetsterapeut kan göra bedömning att det är rehabassistenter som kan göra hälsufrämjande hembesök. Till hjälp att göra bedömningen kan man ta hänsyn till;
Har patienten kontakt med hemtjänst?
Har patienten behov av förskrivning av hjälpmedel?
Hur ofta har personen fallit?
- Remittera till annan profession (syn- och hörselinstruktör, sjuksköterska, biståndshandläggare, dietist, fixar-tjänst)

Uppföljning

Den åtgärd som genomförs ska journalföras och en uppföljning planeras in inom 3 månader.

Journalföring

Skriv in din bedömning under aktuellt sökord.

Åtgärd skrivs under aktuellt sökord, här finns ett exempel;

Åtgärd info/undervisning/rådgivning - Här finns detta inmatningsstöd;

Information om: Fallprevention i hemmet.

Mål: Undvika fall/minskad fallrisk.

Vem: Patient/Närstående/Bas-personal.

Hur: muntligt/skriftligt. Genomgång av kommunrehab

fallpreventionsbroschyr/Lämnar ut broschyr från Socialstyrelsen "Tips och råd för att förhindra fallolyckor.

Planerad uppföljning: