

## Hälsofrämjande hembesök

Hälsofrämjande hembesök är till för kommuninvånare i ordinärt boende. Den främsta målgruppen är medborgare som har få eller inga insatser från kommunen.

Syftet med hembesöken är att kommuninvånaren ska få hjälp till att bibehålla god hälsa, minska ofrivillig ensamhet, förebygga fallolyckor och undernäring. Detta genom att få information och tips utifrån hur personen själv kan vara ett steg före för att minska ovanstående riskfaktorer. Vid samtalet ges även information om olika insatser som kommunen och samarbetsparternas kan bidra med som exempelvis larm, hemtjänst, träffpunkt, dagverksamhet, anhörigstöd och brandsäkerhet.

Hälsofrämjande hembesök:

- har ingen åldersgräns
- är kostnadsfria
- utförs av rehabassistent

Kontakt tas från kommuninvånaren via kontaktcenter. Rehabassistent får ärendet via flexite. Om anställda i kommunen vill förmedla kontakt kan det gå via Lifecare, skicka till: *Kommunrehab rehabassistenter*.

Rehabassistent informerar om hälsofrämjande hembesök i övriga uppdrag exempelvis hjälpmedelsuppföljning, hembesök i andra ärenden, fixaruppdrag eller från annan aktör i kommunen.