

Process: 4. Stödja individen för ett tryggt och självständigt liv  
Gäller för: Omsorgsförvaltningen  
Reviderad: 2024-04-17



## Skörhetsskattning

Rutinen är ett stöd i vem som ska skörhetskattas, av vem och när.

### Bakgrund och syfte

Skörhetsskattning för patienter över 65 år införs inom ramen för Nära vård i hemmet i Kronobergs län. Skörhetsskattningen ger en helhetsbild av patientens funktion innan akut insjuknande och är en hjälp vid planering av vård och rehabilitering. Med hjälp av bedömningsinstrumentet så talar vi samma språk och får samma objektiva bild av patienten genom hela sjukvårdskedjan. Ett arbete över organisationsgränser med patienten i centrum.

### Rutin

#### Tillvägagångssätt

Skattningen görs i patientens habitualtillstånd. Patienten/anhörig bör när så är möjligt, vara delaktig i skattningen. Skattningen utförs med fördel i teamsamverkan om patienten har insatser från flera professioner men skattningen kan utföras av enskild profession när kännedomen om patienten är tillräcklig.

Dokumentation görs i Cosmic under sökord skörhet. En kommentar till skattningen är obligatorisk. Kommentaren hjälper till att förtydliga bedömningen av nivå på skörhetsskalan.

#### När ska skattning utföras?

Alla patienter över 65 år med kommunal hälso- och sjukvård ska skattas vid inskrivning i hemsjukvården, vid förändrat status som kvarstår över tid eller minst var 12:e månad. Uppföljning planeras in i tidboken om fortsatt vårdkontakt förekommer.

Patienter i LINK: Sedan tidigare känd /inskriven patient där skörhetsskattning ej är gjord senaste året.

Framtagen av: Skoglund Sara  
Fastställd av: Skoglund Sara  
Nästa revidering: 2025-04-17

Dokumenttyp: Rutin  
DokumentId: 01129  
Version: 1

### **Vem ska utföra skattningen?**

Om patienten har insatser både enligt SOL och HSL utförs skattningen av PAS tillsammans med teamet. Om patienten inte har insatser av sjuksköterska görs skattningen av AT/FT.

Om patienten enbart har insatser av sjuksköterska utförs skattningen av PAS.

Om patienten enbart har insatser av arbetsterapeut eller fysioterapeut utförs skattningen av aktuell profession.

### **Hur ska informationen angående skörhet användas?**

Efter att en patient bedömts vara skör ska en individuell planering med åtgärder utifrån patientens behov sättas in. Vid behov kan en fördjupad skörhetsutredning behöva göras, områden som kan vara aktuella är exempelvis: Fysisk funktionsförmåga, nutritionsstatus, fallrisk och social situation.

[Skörhet primärvård och kommunal sjukvård](#)