|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vårdhygieniska rutiner inom kommunal vård och omsorg i Kronobergs län** | **Sårbehandling**  Avsnittet i Vårdhandboken heter ”Sårbehandling”. | |
| **Framtagen av**  Lena Bodin Medicinskt ansvarig sjuksköterska, Uppvidinge kommun  Åsa Svensson Medicinskt ansvarig sjuksköterska Älmhults kommun.  Anette Svensson Hygiensjuksköterska,  Region Kronoberg | Utgåva 08 | **Ersätter**  2016-04-29 |
| **Godkänd och fastställd av**  Medicinskt ansvarig sjuksköterska i respektive kommun | Fastställd 2019-05-24 | Giltig från 2019-05-24 |

Denna rutin är ett komplement till den nationella Vårdhandboken, [www.vardhandboken.se](http://www.vardhandboken.se).

Utför all såromläggning aseptiskt, det vill säga ”bevara det rena rent”.

Det finns undantag när steril rutin (<http://www.vardhandboken.se/Texter/Sarbehandling/Ren-och-steril-rutin/>) ska användas och det är vid:

* Postoperativa sår 1:a dygnet
* Proteskirurgi 48 timmar
* Sår som har förbindelse med en led eller annan steril kroppshåla
* Fistelgång med okänd utbredning eller djup
* Blottad sena eller ben
* Trycksår kategori 4
* Patient med nedsatt immunförsvar enligt ansvarig läkares ordination

När steril rutin tillämpas, byt ut rena handskar mot sterila i omläggningsfasen, använd sterila instrument och kompresser närmast såret. Använd kroppstempererad steril Natriumkloridlösning.

Lägg inte om sår samtidigt som det pågår t ex bäddning, städning eller servering av mat i rummet.

Använd ren sax till rena förband.

#### Sårodling

På remissen skall det framgå

* var på kroppen sitter såret (olika floror beroende på var såret sitter)
* behandlas patienten med antibiotika eller nyss avslutat antibiotikabehandling
* om det planeras en antibiotikabehandling

**Sårbehandling med antibakteriella förband**   
Indikationen för antibakteriella förband är kritisk kolonisation (avstannad sårläkning med ökad smärta, lukt och/eller sekretion)

I första hand används behandlingshonung eller jod när bakteriedödande förband är indicerat. Prontosan kan användas mot biofilm.

I andra hand används silverförband. Användningstiden begränsas till 2-4 veckor.

|  |  |
| --- | --- |
| **Produkttyper** |  |
| Honung, tub eller kompress | Medicinsk honung till måttligt vätskande sår |
| Jod, tub eller kompress | Cadexomerjod till rikligt vätskande sår |
| Prontosan, vätska eller gel | Polyhexanid och undecylenamidopropylbetain till sårsköljning eller omslag |
| Silver, kompress | Silver, efter diskussion med sårombud |
| Sorbact | Hydrofobt förband för behandling av sår/hudskador med infektion eller svamp |