

Sårbehandling	 Växjö kommun	
Vårdhygieniska rutiner inom kommunal vård och omsorg i Kronobergs län	Diarienummer	Sida
Framtagen av: Medicinskt ansvarig sjuksköterska Vårdhygien Region Kronoberg Såransvarig sjuksköterska Växjö Kommun	Utgåva 09	Ersätter 2019-05-24
Godkänd och fastställd av Medicinskt ansvarig sjuksköterska i respektive kommun	Fastställd 2023-08-25	Giltig från 2023-08-25

Denna rutin är ett komplement till den nationella Vårdhandboken, [Sårbehandling - Vårdhandboken \(vardhandboken.se\)](#)

Utförande:

Utför all såromläggning aseptiskt och växla inte mellan smutsigt och rent arbete, följ anvisningar i Vårdhandboken [Såromläggning vid ren och steril rutin](#).

Det finns undantag när steril rutin ska tillämpas:

- Postoperativa sår inom 24 timmar, där förbandet är mättat och det inte räcker med att förstärka befintligt förband. Rådfråga alltid om förbandet ska bytas inom slutenvården.
- Proteskirurgi inom 48 timmar, där förbandet är mättat och det inte räcker med att förstärka befintligt förband. Rådfråga alltid om förbandet ska bytas inom slutenvården.
- Sår som har förbindelse med en led eller annan steril kroppshåla
- Fistelgång med okänd utbredning eller djup
- Blottad sena eller ben
- Trycksår kategori 4
- Patient med nedsatt immunförsvar enligt ansvarig läkares ordination

Steril rutin i hemmet

Använd:

- Plastförkläde
- Sterila handskar
- Sterila instrument och kompresser/förband närmast såret
- Steril uppläggningsduk

- Steril Natriumkloridlösning (till kroppshålor kroppstempererad steril Natriumkloridlösning)

Ingen annan aktivitet ska utföras samtidigt i rummet (exempelvis bäddning, städning). Arbeta om möjligt två tillsammans så att en kan assistera och en utföra den sterila omläggningen.

Tillvägagångssätt:

- Ta fram det material som behövs för omläggningen.
- Planera så att det finns en ren och en smutsig yta för material som används.
- Vik undan sängkläder
- Lägg under rent absorberande underlägg.
- Ta på plastförkläde och rena handskar
- Ta bort det gamla förbandet.
- Ta av handskarna.
- Desinfektera händerna och ta på sterila handskar

Sårödling

Se länk: [Provtagningsanvisningar- Sår, odling](#)

På remissen skall det framgå

- var på kroppen sitter såret (olika florer beroende på var såret sitter)
- orsak till såret
- behandlas patienten med antibiotika eller nyss avslutat antibiotikabehandling
- om det planeras en antibiotikabehandling
- Sårduration

Sårbehandling med antibakteriella förband

Indikationen för bakteriedödande förband är kritisk kolonisation (avstannad sårhäkning med ökad smärta, lukt och/eller sekretion). Svårhäkta sår med fibrin behöver behandlas med upprensande/rengörande förband (autolytisk debridering). Svårhäkta sår med nekros behöver behandlas med ett upprensande- (autolytisk debridering) och/eller antibakteriellt förband.

Produkt	Verksam substans	Egenskap	Bakteriebindande	Antiseptisk Bakteriedödande/	Motverkar Biofilm	Övrigt
Hydrofob kompress (Sorbact)	Hydrofob grön väv.	Bakterie och svambindande	Ja	Nej	Nej	Får inte kombineras med salvor/krämer
Hydrofiber (Aquacel extra)	Cellulosa (Gelbildande)	Den fuktiga sår miljön bidrar till autolytisk debridering.	Ja	Nej	Nej	Appliceras med marginal på minst 2 cm utanför sårkanten
Hydrofiber med silver (Aquacel Ag + extra)	Silver och cellulosa (Gelbildande)	Den fuktiga sår miljön bidrar till autolytisk debridering.	Ja	Ja	Ja	Appliceras med marginal på minst 2 cm utanför sårkanten Behandlingstid 2-4 veckor.
Honung (Ex. Activon eller Actilite)	Manukkahonung	Autolytisk debridering genom osmos. Lukt-reducerande.	Nej	Ja	Ja	Kontraindikation: Allergi mot bistick. Kontrollera p-glucos vid diabetes.
Jod (Iodosorb)	Iodomer (Jod)	Absorberar sekret och död vävnad. Långsam frisättning av jod.	Ja	Ja	Nej	Ska ligga innanför sårkanten. Kontraindikation: Sår >300cm ² eller tyreoidesjukdom.
Polymem (Standard, MAX och WIC)	Surfaktant F-68 Glycerin	Rensar, fuktar och absorberar. Autolytisk debridering.	Nej	Nej	Nej	Reducerar inflammation. Polymem WIC expanderar. Ej ligga på sårkant.
Sårspolningslösning eller sårgel Prontosan	Polyhexanid Cylenamido-propylbetain	Avlägsnar biofilm, fibrin och rester av exudat.	Nej	Ja	Ja	Kontraindikation: hyalint brosk, CNS, ögon och öron.
Ringer-acetat (HydroClean Advanced)	Ringerlösning	Avger ringerlösning och absorberar exudat	Ja	Nej	Nej	Avsedd för kaviteter. Förbandet får inte klippas.
Sårspolningslösning (Bactiguard)	Hypoklor	Rengör och minskar mikrobiell belastning, avlägsnar biofilm.	Nej	Ja	Ja	Motverkar dålig lukt.