



Förebyggande hembesök

för personer 67 år eller äldre



Växjö
kommun

Känner du dig otrygg i ditt hem? Har du snubblat över saker eller trillat ner när du försökt byta gardiner? Har du ingen hemtjänst eller har du precis fått beslut om att du ska få hemtjänst?

Nu kan du som är 67 år eller äldre och som

- känner dig otrygg i ditt hem men som ännu inte har något bistånd från kommunen, eller
- har fått nytt biståndsbeslut om matdistribution, trygghetslarm och/eller nya serviceinsatser, få besök av en rehabassistent, vi kallar funktionen för "förebyggare".

Du får då både muntlig och skriftlig information samt individuella råd om hur du kan förebygga fall undernäring. Vi går igenom vilka säkerhetsrisker som finns samt var du kan hitta aktiviteter för att undvika att du känner dig ensam.

Vid besöket visar förebyggaren även en kort film med fallförebyggande övningar och du får möjlighet att prova ett mellanmål framtaget av köket på Älgvägen.

Förebyggaren kan vid besöket hjälpa dig med små praktiska saker som annars hade inneburit en fallrisk, till exempel byte av glödlampor i taklampor och byta batterier i brandvarnare.

Kontakt förebyggande hembesök

Kontaktcenter, 0470-410 00

info@vaxjo.se