Bilaga. 5

Information till Dig som har behov av stöd, hjälp och insatser från socialtjänsten och hälso- och sjukvården

Sedan 1 januari 2010 ska kommuner och landsting erbjuda dig en samordnad individuell plan när det behövs för att dina behov ska bli tillgodosedda.

**Med hjälp av den samordnade individuella planen ska**

• du vara delaktig och ha inflytande över de insatser som ges

• ska det bli bättre samordning av insatserna

• du få en överblick över din situation.

Planeringen ska utgå från dina målsättningar och dina behov och du ska godkänna vilka som får ta del av planeringen.

Du har möjlighet att få en samordningsansvarig, som ska ha den huvudsakliga kontakten med dig när det gäller den samordnade individuella planen. Du har rätt att ta med dig en närstående om du så önskar.

**Den samordnade individuella planen ska se till att**

• du och dina närståendes erfarenheter tas tillvara

• ge stöd för och tillvarata dina intressen

• ha fokus på vad som behövs för att du ska klara din vardag

• alla insatser som behövs för att du ska återhämta dig och få ett bra liv är lika viktiga

• du kan framföra önskemål om vem du vill ska vara samordningsansvarig

• planen blir en form av kontrakt mellan dig och de som deltar i planeringen

Viktiga områden vid planeringen kan till exempel vara hälsa, boende, sysselsättning, fritid och sociala relationer. Mötet ska hjälpa **Dig** att se vad som behövs, hur det ska gå till, och hur din plan ska följas upp.

Om du har frågor kring den samordnade individuella planen och/eller vill få en planering tar du kontakt med den person inom kommunen eller landstinget som du har mest kontakt med.

Om du av någon anledning inte kan eller vill delta, men har lämnat samtycke till att en samordnad planering ändå äger rum, kan till exempel en närstående eller en god man delta på mötet i ditt ställe.