

## Arbetskläder

## Kommunerna i Kronobergs län

### Vårdhygieniska rutiner inom kommunal vård och omsorg i Kronobergs län

#### Framtagen av

Lena Bodin, MAS Uppvidinge Kommun  
Karin Svensson, MAS Lessebo Kommun  
Katarina Madehall, hygiensjuksköterska  
Lena Nilsson, hygiensjuksköterska  
Magnus Hermann, smittskyddssjuksköterska

#### Utgåva

06

#### Ersätter

2008-08-29

#### Godkänd och fastställd av

Medicinskt ansvarig sjuksköterska  
i respektive kommun

#### Fastställd

2012-12-01

#### Giltig från

2012-12-01

Näst efter den kontaktsmitta som överförs via händer är det smitta som överförs via kläderna som har störst betydelse. Med arbetskläder menas de kläder som används i vårdarbete under arbetstid. Se SOSFS 2007:19

**Arbetskläderna ska vara kortärmade i direkt vårdarbete så att korrekt handdesinfektion kan utföras.**

Det är viktigt att skydda arbetskläderna när det finns risk för stänk av kroppsvätskor eller kontakt med biologiskt material (t ex byte av inkontinenshjälpmedel, såromläggning) så att smitta inte överförs. Detta gäller även personal som bara arbetar hos **en** vårdtagare. Arbetskläderna kan också bli förorenade med smittämnen vid arbete med förorenade föremål.

Arbetskläder ska bytas dagligen eller oftare vid behov. Personal byter om på arbetsplatsen, i första hand i omklädningsrum. Se även särskilt avsnitt Tvätthantering.

Varje kommun ska fastställa arbetskläder och upprätta rutiner för tvätt och byte av arbetskläder, *se lokal rutin*.