

## Enteral nutrition (sondmatning)

Avsnittet i Vårdhandboken heter ”Enteral nutrition”.

### Framtagen av

Gunilla O. Hoff, MAS Tingsryds Kommun  
Karin Svensson, MAS Lessebo Kommun  
Katarina Madehall, hygiensjuksköterska  
Lena Nilsson, hygiensjuksköterska  
Magnus Hermann, smittskyddssjuksköterska

### Godkänd och fastställd av

Medicinskt ansvarig sjuksköterska  
i respektive kommun

## Kommunerna i Kronobergs län

### Vårdhygieniska rutiner inom kommunal vård och omsorg i Kronobergs län

#### Utgåva

05

#### Ersätter

2005-05-23

#### Fastställd

2008-08-29

#### Giltig från

2008-08-29

---

Kontinuerlig nutrition (sammanhängande t ex mellan kl 20-06)

- Nytt aggregat till ny förpackning
- Slutet system eftersträvas. Aggregat skall inte kopplas ifrån sonden under pågående matning, innan förpackningen är slut eller ska avslutas.
- Hängtid enligt leverantörens anvisning

Intermittent nutrition (regelbundet återkommande t ex fyra gånger/dygn)

- Nytt aggregat och ny förpackning vid varje tillfälle

Tillförsel med spruta inkl vatten, kontroll av sondläge etc

- Speciellt upphandlad spruta för enteral användning (med färgad kolv och märkt enteral, 50 ml, flergångs) ska användas. Speciell adapter (koppling) till sond kan behövas.
- Ren enteral spruta vid varje tillfälle. Sprutan maskindiskas stående i hushållsdiskmaskin. Inom ordinärt boende kan sprutan handdiskas och kokas därefter en min. Låt lufttorka.
- Sprutan kan diskas ca 20 gånger, kastas när den känns trög.
- Öppnad förpackning med sondmat förvaras enligt leverantörens anvisning.

Tillförsel av läkemedel

- Speciellt upphandlad spruta för oral användning (med färgad kolv och märkt oral/enteral, 5, 10 och 20 ml) ska användas. Speciell adapter (koppling) till sond kan behövas.
- Spruta för oral användning till läkemedel är engångsprodukt.

Personlig hygien vid sond, Witzelfistel, PEG

Sondens ingångsställe, via näsan eller huden, ska inspekteras dagligen och rengöras mekaniskt för att minska koloniseringen och risken för infektion.

Skötsel av sond, Witzelfistel, PEG och förlängningsslang

Rengöring, skötsel och byte enligt leverantörens rekommendation

Avsteg från rekommendationerna sker på läkarordination efter kontakt via ansvarig sjuksköterska och bedöms individuellt. Dokumentera beslut och anledning/orsak till avsteg.