

## Tvätthantering

Avsnittet i Vårdhandboken heter ”Smutstvätt”.

## Kommunerna i Kronobergs län

### Vårdhygieniska rutiner inom kommunal vård och omsorg i Kronobergs län

#### Framtagen av

Lena Bodin, MAS Uppvidinge Kommun  
Karin Svensson, MAS Lessebo Kommun  
Katarina Madehall, hygiensjuksköterska  
Lena Nilsson, hygiensjuksköterska  
Magnus Hermann, smittskyddssjuksköterska

#### Utgåva

06

#### Ersätter

2008-08-29

#### Godkänd och fastställd av

Medicinskt ansvarig sjuksköterska  
i respektive kommun

#### Fastställd

2012-12-01

#### Giltig från

2012-12-01

---

All tvätt från vård och omsorg kan innehålla smittämnen. Dessa utgör liten risk för personal som hanterar tvätt inom vård och omsorg, vid tvätterier eller vid transport när basala hygienrutiner används.

Det är dokumenterat att en uppvärmning till 60°C i tio minuter eller till 70°C under kortare tid är tillräcklig, men med tanke på den bristfälliga noggrannheten hos tvättmaskiner i styrningen av tid och temperatur bör säkerhetsmarginaler finnas. Tvättemperatur 40°C har begränsad rengöringseffekt och dålig mikrobiell effekt.

#### Sängtextilier

Läggs i tvättsäck/tvättkorg.

Cirkulationstextilier tvättas vid lägst 60°C.

Personliga sängtextilier läggs i personbunden tvättsäck/tvättkorg och kan tvättas vid lägre temperatur om endast en vårdtagares textilier finns i tvättprocessen.

#### Vårdtagarnas kläder

Cirkulationstextilier tvättas vid lägst 60°C. Fasta föroreningar t ex avföring tas bort innan tvätt.

Personliga kläder tvättas enligt plaggets märkning vid lägre temperatur om endast en vårdtagares textilier finns i tvättprocessen. Läggs i personbunden tvättsäck/tvättkorg.

**Arbetskläder (de kläder som används i vårdarbete under arbetstid).** Se även särskilt avsnitt Arbetskläder.

I första hand rekommenderas tvätt på tvätteri. I andra hand tvättas de på arbetsplatsen vid lägst 60° C under 10 minuter.

Varje kommun ska upprätta rutin för tvätt och byte av arbetskläder, *se lokal rutin.*

#### Tvätt med blodspill

- Kläder med blodspill tvättas i tvättmaskin. Följ tvättråden.
- Kan plaggen tvättas vid minst 60°C kan de samköras med andras plagg.

#### Cytostatikaförorenad tvätt

Tvätt som förorenats av större mängd utsöndring inom fem dygn efter att cytostatika getts klassificeras som risktvätt.

- Lägg tvätten i en plastpåse att bära till tvättstugan och töm tvätten direkt i tvättmaskinen.
  - Kasta plastpåsen i vanligt avfall, knyt ihop avfallspåsen och kasta den.
- Se även ”Rutin för omhändertagande av avfall i samband med cytostatikabehandling”

### **Torkning**

Tvätten torkas genast i torktumlare eller torkskåp. Kläder som inte tål torkning i värme får hängas väl avskilt från hantering av smutstvätt och annat orent. Tvätten kan också hängas ut på tork i bra torkväder.

### **Omhändertagande av ren tvätt**

Vik tvätten på ren bänk. Lägg direkt in i vårdtagarens skåp. Transportera v b i ren korg eller liknande.

### **Underhåll av tvättmaskin, torktumlare och torkskåp**

Regelbundet underhåll är viktigt. Följ leverantörens anvisning för rengöring av filter mm.