

Planerade och pågående förebyggande åtgärder	Beskrivning (Hjälp text i registret Senior alert)
<p><b>Åtstödjande åtgärder</b></p> <p>Omgivningsanpassning för en individuell måltidssituation</p> <p>Uppmuntran och påstötning</p> <p>Matning</p> <p>Hjälpmedelsförskrivning</p> <p>Träning i att äta och dricka</p>	<p><i>Till exempel anpassa stol/bord, säng/sängbord, ljus/ ljud avskildhet/ gemenskap för en bra måltidsmiljö.</i></p> <p><i>Till exempel muntlig och/eller fysisk guidning före och under måltid.</i></p> <p><i>Individuellt anpassad matningsteknik</i></p> <p><i>Prova ut, anpassa och följ upp hjälpmedel för att underlätta ätande eller situationer runt måltid. Kan också vara hjälpmedel som är egenvårdsprodukter.</i></p> <p><i>Träning och bibehållande av förmåga att äta och dricka, t ex föra mat och dryck till munnen, hantera mat- och dryckesförpackningar</i></p>
<p><b>Läkemedelsgenomgång</b></p>	<p><i>Strukturerad genomgång av de läkemedel som personen är ordinerad eller använder. Överväga behandling med läkemedel som nedsätter aptit, ger muntorrhet, illamående eller förstoppning</i></p>
<p><b>Nutritionsbehandling</b></p> <p>Mellanmål</p> <p>Berikning av maten</p> <p>Protein- och energirik kost</p> <p>Konsistensanpassning</p> <p>Näringsdryck</p> <p>Anpassa maten efter kulturella och religiösa behov</p> <p>Minska nattfastan till max 11 timmar</p> <p>Enteral nutrition</p> <p>Parenteral nutrition</p>	<p><i>Ordination och uppföljning av behandling med individuellt anpassad kost inkl. ev. kosttillskott och anpassad måltidsordning.</i></p> <p><i>Individuellt anpassat mellanmål. För personer med nedsatt aptit är det viktigt att maten fördelas på flera måltider under dygnet, till exempel i tre huvudmål och två till tre mellanmål. Åtgärd som tillför minst 30 % av det dagliga energibehovet.</i></p> <p><i>Berikning dvs. tillsats som ökar kostens innehåll av energi och/eller näring via enskilda näringsämnen, livsmedel eller specialprodukter.</i></p> <p><i>Kost med högt protein- och energiinnehåll, t ex E-kost. Gäller dygnets alla måltider. Ordinerar utifrån lokala rutiner.</i></p> <p><i>timbal, grov paté, hel och delad, gelé, flytande, tjockflytande för att underlätta ätandet.</i></p> <p><i>Flytande livsmedel som ger extra energi och näringsämnen.</i></p> <p><i>Tiden mellan den sista måltiden på kvällen och nästa dags första måltid – nattfastan - bör inte överstiga 11 timmar.</i></p> <p><i>Ordination och uppföljning av enteral nutritionsbehandling via sond.</i></p> <p><i>Ordination och uppföljning av parenteral nutritionsbehandling.</i></p>
<p><b>Övervakning av närings- och vätskeintag</b></p> <p>Registrering av näringsintag och vätskeintag ≤ 3 dygn</p> <p>Registrering av näringsintag och vätskeintag &gt; 3 dygn</p>	<p><i>Registrering och bedömning av näringsintag och vätskeintag.</i></p> <p><i>Registrering av näringsintag och vätskeintag ≤ 3 dygn.</i></p> <p><i>Registrering av näringsintag och vätskeintag &gt; 3 dygn.</i></p>
<p><b>Viktkontroll</b></p> <p>Vägning en gång per vecka</p>	<p><i>Personens kroppsvikt ska kontrolleras regelbundet. Inom akutsjukvård lämpligen en gång per vecka. Inom äldreomsorgen kan personen vägas en gång var tredje månad eller oftare om det finns risk för att personen utvecklar undernäring.</i></p> <p><i>Personens kroppsvikt ska kontrolleras regelbundet. Inom akutsjukvård lämpligen en gång per vecka. Inom äldreomsorgen kan personen vägas en gång var tredje månad eller oftare om det finns risk för att personen utvecklar undernäring.</i></p>



Vägning minst en gång var tredje månad	<i>Personens kroppsvikt ska kontrolleras regelbundet. Inom akutsjukvård lämpligen en gång per vecka. Inom äldreomsorgen kan personen vägas en gång var tredje månad eller oftare om det finns risk för att personen utvecklar undernäring.</i>
<b>Munvård</b> Träning i munvård  Assistans vid munvård	<i>Träning i att borsta tänder och hålla munnen ren för att främja en god munhälsa.  Hjälps vid munhygien där personen behöver assistans med alla eller en del moment för att främja en god munhälsa.</i>
<b>Information/undervisning om kostfrågor</b>	<i>Information/ undervisning om sambandet mellan kost och hälsa till personen och/eller närstående.</i>
<b>Annan åtgärd - Undernäring</b>	<i>Annan åtgärd – Undernäring</i>
<b>Vård i livets slutskede</b>	<i>Komplexa åtgärder i syfte att främja fysiskt, psykiskt och andligt välbefinnande i samband med livets slut, inklusive de närståendes behov.</i>
<b>Person avböjer samtliga förebyggande åtgärd undernäring</b>	<i>Observera att personen avböjer samtliga förebyggande åtgärder för undernäring för att denna variabel ska anges.</i>

Åtgärderna är beskrivna enligt Socialstyrelsens Klassificering av vårdåtgärder (KVÅ)

