|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Rutin för förebyggande av och behandling av undernäring** | **Godkänd av**  Förvaltningschef | **Gäller från datum**  2016-05-16 |  |
| **Gäller för**  Baspersonal, sjuksköterskor, enhetschefer | **Dokumentansvarig** | **Beslutad datum**  2016-04-05 |
| **Uppföljningsdatum** | **Ersätter datum** |

**Rutin för förebyggande av och behandling vid undernäring**

**Innehållsförteckning**

[Inledning 2](#_Toc363739788)

[Bakgrund och syfte 2](#_Toc363739789)

[Växjö kommuns ansvar 2](#_Toc363739790)

[Regelverk………………………………………………………………………………………3](#_Toc363739791)

# Inledning

Socialstyrelsen har tagit fram nya föreskrifter och allmänna råd, *Förebyggande av och behandling av undernäring* (SOSFS 2014:10) som började gälla den 1 januari 2015. Föreskrifterna ställer krav på rutiner inom hälso- och sjukvård i region och kommunal verksamhet och inom socialtjänst och verksamhet enligt LSS. Som ett komplement till föreskrifterna har Socialstyrelsen sedan tidigare tagit fram en vägledning med praktiskt stöd för hur vården och omsorgen kan arbeta för att förebygga och behandla undernäring

Bakgrund och syfte

Undernäring är vanligt förekommande, främst bland svårt sjuka och äldre. Med undernäring avses ett ”tillstånd där brist på energi, protein eller andra näringsämnen har orsakat mätbara och ogynnsamma förändringar i kroppens sammansättning, funktion eller av en persons sjukdomsförlopp”. Undernäring är ofta både underdiagnostiserat och underbehandlat. Med tydliga rutiner för att förebygga, upptäcka och behandla undernäring kan både onödigt lidande och dödsfall undvikas

# Växjö kommuns ansvar

# Rutin för förebyggande av och behandling av undernäring

# ****Hälso- och sjukvård****

***När en patients näringstillstånd ska utredas***

Äldreomsorg patienter över 65 år

* Alla patienter över 65 år ska erbjudas riskbedömning med Mini Nutritional Assessment (MNA) i Senior alert, så kallad nutritionsscreening, vid inflyttning på särskilt boende eller när insatser påbörjas i ordinärt boende. Sjuksköterska ansvarar för att bedömning görs.
* Om ingen risk för undernäring identifieras erbjuds ny riskbedömning efter ett år eller tidigare vid behov, t.ex. vid förändrat hälsotillstånd.
* Vägning ska erbjudas i samband med årlig riskbedömning. Vid identifierad risk för undernäring sker vägning oftare efter behov.
* Vid risk för undernäring eller vid undernäring ska näringstillståndet vidare utredas.
* Allt som registreras i Senior alert ska också dokumenteras i journalen.

Patienter i hemtjänst/särskilt boende under 65 år samt omsorg funktionsnedsättning alla åldrar

* Patienter inom hemtjänst/särskilt boende under 65 år samt alla åldrar inom omsorg funktionsnedsättning erbjuds riskbedömning enligt Socialstyrelsens/Sveriges Kommuner och Landstings (SoS/SKL) tre frågor:

1. ofrivillig viktnedgång (oavsett tidsförlopp och omfattning)
2. undervikt (BMI <20 om yngre än 70 år eller BMI <22 om över 70 år)
3. någon typ av ätsvårighet, t.ex. nedsatt aptit, dysfagi m.m.

* Om risk för undernäring föreligger ska en vidare utredning av näringstillståndet påbörjas.
* Om ingen risk för undernäring identifieras erbjuds ny riskbedömning efter ett år eller tidigare vid behov, t.ex. vid förändrat hälsotillstånd.
* Vägning ska erbjudas i samband med årlig riskbedömning. Vid identifierad risk för undernäring sker vägning oftare efter behov.
* Vid risk för undernäring eller vid undernäring ska näringstillståndet vidare utredas.
* Resultatet av riskbedömningen ska alltid dokumenteras i journalen.

**Hur en utredning av näringstillståndet ska göras**

Se Nutritionshandboken

LÄNK till kapitel *Nutritionsutredning*

***Hur undernäring ska förebyggas***

LÄNK till kapitel *Senior Alert*, *Ätandet, Måltiden, Nattfastan*

***Hur undernäring ska behandlas***

LÄNK till kapitel *Nutritionsbehandling*

# Regelverk

*Förebyggande av och behandling vid undernäring* Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd, SOSFS 2014:1 (M och S) <http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2014/2014-10-12>

*Näring för god vård och omsorg, en vägledning för att förebygga och behandla undernäring.,* Socialstyrelsen 2011. <http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2011/2011-9-2>

*Vård och omsorg om äldre. Lägesrapport 2016.* Socialstyrelsen 2016 <http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2016/2016-2-29>