

## Hälsofrämjande hembesök – anteckningsmall i Cosmic

Anteckningsmall i Cosmic för hälsofrämjande hembesök som utförs av rehabassistenter.  
Anteckning tas utifrån samtal och observationer.

Nedan finns en lathund över sökord med information samt frastexter kopplade till sökorden.

Ni dokumenterar på de sökorden som är aktuella, har ni ingen information lämnar ni sökordet tomt. Journalanteckning ska göras så skyndsamt som möjligt, samma dag eller dagen efter.

<b>Sökord:</b>	<b>Information:</b>	<b>Frastext:</b>
Legitimationssätt	Fylls i om patienten är känd sedan innan, kan uppge personnummer eller kan visa en godkänd legitimation.	-
Samtycke	Kryssa i vilka samtycken som är aktuella.	-
<u>Anamnes</u>		-
Kontaktorsak	Syfte med hembesöket. Vem har initierat kontakten?	
Hälsohistoria/vårderf	Tidigare sjukdomar, funktion, pågående vård.	
Socialt kommun	Sociala förhållanden/ relationer, arbete, sysselsättning, larm, hemtjänst.	
Skörhet	Klicka i aktuell siffra + ange en kommentar efter bedömning.	Ej aktuellt ännu
Levnadsvanor	Mat, träning, träffpunkt, tobak, alkohol.	
<u>Status</u>		
Kommunikation	Syn, hörsel, orienterad till tid/rum/person/situation, språk.	
Kunskap/utveckling	Hälsouppfattning, sjukdomsinsikt.	
Egenvårdsmotivation	Klarar sig i vardagen med vardagssysslor.	
Nutrition	Klicka om patienten beskriver någon av följande svårigheter.	-
Hud	Klicka i om patienten beskriver något av följande.	-
Aktivitet	Vad utförs för aktiviteter.	
Miljö	Boendemiljö inne och närliggande utomhus,	<b>ogu</b> Omgivningsutredning: Boende i: .. Våning: ..

	lägenhet/hus, hiss/trappor, trösklar mattor mm.	Hiss: ._. Trappor: ._. Antal: ._. Trösklar: ._. Toalett: ._. Badrum: ._. Sovrum: ._. Säng: ._. Uteplats/Balkong: ._. Nivåskillnad: ._. Utemiljö: ._. ._.
Sömn	Sover hela natten, uppe mycket? Medicinering?	
Smärta	Nyttillkommen, haft länge? Vart sitter den, karaktär (brännande, stickande, huggande, molande) I vila eller aktivitet? Smärtstillande?	
Förflyttning	Klicka i aktuell ruta för fall. Lägg till kommentar om hjälpmedel, självständighet, rädsla.	
<u>Åtgärd</u>		
Information/undervisning	Vad ges för information/lämnas broschyrer. Hänvisning?	
Planering	Vad ska patienten göra efter besöket?	
Uppföljning	Planeras någon uppföljning, när och hur ska den ske i sådana fall?	