


<b>Rutin för</b> Lokala vårdhygieniska rutiner vid Covid 19	<b>Godkänd av</b> MAS Marita Jonsson, Sofie Erngård	<b>Senast ändrad</b> 2023-10-26	
	<b>Kvalitetssäkrad av</b>		
<b>Gäller för</b> Omsorgsförvaltningen Hälsa- och sjukvård inom arbete och välfärd	<b>Dokumentansvarig</b> Avd. Uppdrag & Uppföljning Medicinskt ansvarig sjuksköterska	<b>Beslutad datum</b> 2023-11-15	
		<b>Deltagande avdelningar</b>	
<b>Information kring versionsändringar:</b> Vårdhygieniska rutiner för Covid 19 ingår i rutinerna för hantering av luftvägsinfektioner som föranleder vissa lokala ändringar.			

## Lokala vårdhygieniska rutiner vid Covid 19

### Innehållsförteckning

Lokala vårdhygieniska rutiner vid Covid 19 .....	1
Inledning.....	3
Rutin .....	3
Provtagning.....	3
Provtagningsanvisning.....	3
Provsvår .....	3
Informera MAS .....	3
Allergier hos medarbetare .....	4
Nyinsjuknade omsorgstagare, isolering, kohortvård.....	4
Kohortvård.....	4
Rapportering.....	4
Smittfriförklaring.....	4
Omsorgstagare som har haft symptom men som inte har kunnat testas.....	5
Omsorgstagare i omsorg funktion där medboende testats positiv .....	5
Skyddsutrustning.....	5
Hantering av visir .....	5

Hantering av munskydd/andningsskydd..... 6

## Inledning

Rutinen är ett lokalt tillägg till vårdhygienisk rutin för luftvägsinfektioner inklusive Covid 19 i Kronobergs län.

## Bakgrund och syfte

Förtydligande kring vårdhygieniska rutiner i Växjö kommun vid misstanke eller konstaterad Covid 19 hos omsorgstagare.

## Rutin

## Provtagning

Läs vårdhygienisk rutin för Covid 19 i Kronobergs län.

Lokalt tillägg angående provtagning vid misstanke om Covid 19 i Växjö kommun:

- Personer som bor i ordinärt boende som har hemsjukvårdsinsatser av sjuksköterska har rätt att få provtagning utförd i hemmet om det föreligger medicinska skäl för provtagning bedömda av läkare.
- Personer som bor på boende inom omsorg funktion som inte har hög risk att bli allvarligt sjuka av Covid 19 ska inte testas. Omsorgstagare stannar hemma och undviker att träffa andra till de är friska.
- Personer som bor på boende inom socialpsykiatrin som inte har hög risk att bli allvarligt sjuka av Covid 19 ska inte testas. Omsorgstagare stannar hemma och undviker att träffa andra till de är friska.

## Provtagningsanvisning

### Provsvaret

Provsvaret bevakas av sjuksköterska dagtid. Rapportera till kväll- och nattsjuksköterska om det finns särskilda skäl att bevaka provsvaret. Sjuksköterska kan ge information om det positiva provsvaret. Om läkarmedverkan behövs vid information till patienten och/eller närstående kontaktas läkare av sjuksköterska. Läkare ska vid behov ge informationen eller medverka vid informationen.

### Informera MAS

Informera MAS om en omsorgstagare får ett positivt provsvaret för Covid 19.

## **Allergier hos medarbetare**

Det kan vara svårt att skilja på allergi och förkylningssymtom. Har medarbetaren en känd allergi och får symptom som kan vara antingen allergi eller luftvägssymtom vid infektion så ska medarbetaren stanna hemma och ta sin allergimedicin. Om medarbetaren snabbt blir bättre så kan man gå till jobbet.

## **Nyinsjuknade omsorgstagare, isolering, kohortvård**

När en omsorgstagare på särskilt boende uppvisar symptom från luftvägarna ska han/hon isoleras enligt vårdhygieniska rutiner och kohortvård ska tillämpas om det är möjligt.

### **Kohortvård**

Kohortvård innebär att det är så få personer som möjligt som vårdar den enskilde och att de personer som vårdar bara arbetar med smittade omsorgstagare och inte går vidare till ej smittade efter besöket. Den personalgrupp som arbetar med den misstänkt smittade/konstaterat smittade ska hållas så liten som möjligt och den ska bara bestå av medarbetare med god kunskap om att arbeta med vårdhygieniska riktlinjer vid Covid -19.

Alla åtgärder vidtas för att undvika smitta. Oroliga omsorgstagare på särskilt boende som testats positivt för Covid 19/har förkylningssymtom ska alltid någon medarbetare vara med som kan se till att hen inte kommer nära andra omsorgstagare. Personal ska se till att omsorgstagaren sköter handhygien samt desinficerar ytor som kontamineras med kroppsvätskor. Alternativet är att alla övriga omsorgstagare på enheten ska vara inne i sina lägenheter.

### **Rapportering**

Det är viktigt att rapportera till övriga berörda personalgrupper t.ex nattpatrullen om någon har symptom på eller pågående luftvägsinfektion.

## **Smittfriförklaring**

Beskrivs i vårdhygieniska riktlinjer för luftvägsinfektion inklusive Covid 19 för Kronobergs län.

## **Omsorgstagare som har haft symptom men som inte har kunnat testas**

När provtagning ej kunnat ske ska omsorgstagaren smittfriförklaras utifrån de regler som gäller om hen hade testats positiv.

## **Omsorgstagare i omsorg funktion där medboende testats positiv**

Gäller endast de enheter där det vårdas omsorgstagare som löper stor risk att bli allvarligt sjuka i covid.

När någon omsorgstagare i boende med särskild service testats positiv för covid-19, är grundregeln att alla omsorgstagare stannar hemma från daglig verksamhet och ev. fritidsaktiviteter där risk för nära kontakt med andra människor finns tills den smittade omsorgstagaren är friskförklarad. Om ev. undantag behöver göras för enskild omsorgstagare ska MAS kontaktas för diskussion.

## **Skyddsutrustning**

Skyddsutrustning används enligt vårdhygienisk rutin. Varje enhet beställer skyddsutrustning via marknadsplatsen enligt ordinarie beställningsrutin. Kommunen har ett krislager med skyddsutrustning, innan det tas i bruk ska frågan behandlas av ledningsgruppen i omsorgsförvaltningen.

Privata verksamheter ansvarar själva för skyddsutrustning.

## **Hantering av visir**

Ett visir ska alltid desinficeras på in- och utsida efter användande hos en smittad eller misstänkt smittad omsorgstagare. För desinfektion används ytdesinfektion på pappersservetter.

Tänk på att inte röra visiret medan det används. Om virus finns på visiret uppstår då en risk för kontaktsmitta via händerna. Om ett visir fälls upp eller korrigeras måste händerna spritas före upp- och nerfällning.

När förkläde används och ska tas av är det viktigt att tänka på att slita av nackbandet i stället för att riskera förorening av visiret genom att lyfta av det över huvudet, om man tänker använda samma visir till nästa omsorgstagare också.

Visir av typen ADE Flergångsvisir 2,0 CE där även den mjuka kanten i pannan kan ytdesinficeras används som ett flergångsvisir av samma medarbetare. De används så länge de håller och plastfilmen byts när den är dålig.

De omsorgstagare som har regelbundna insatser där visir ska användas ska ha ett ställe i bostaden där personal enkelt kan desinficera sitt visir utan att riskera att förstöra ytor med desinfektionsmedlet. I bostaden ska det också finnas en ren yta att lägga de desinficerade visiren på.

Även i gemensamhetsutrymmen på särskilt boende ska det finnas platser för desinfektion av visiren och för att förvara dem när de inte används. Förvaringsplatsen kan vara antingen en hylla, krok, lina med klämmor att hänga visiret på. Visiret ska vara skyddat mot förorening när det inte används.

I ordinärt boende ska visir medföras och när det medhavda visiret är använt ska det desinficeras efter användandet och stoppas ned i den medhavda rena förvaringen.

Visiret kan förvaras i väska, ryggsäck eller påse som försluts. Det ska inte förvaras tillsammans med ej desinficerat material.

### **Hantering av munskydd/andningsskydd**

Munskydd/andningsskydd hanteras enligt följande:

- Tänk på att alltid ha spritade händer när du tar ett munskydd/andningsskydd ur förpackningen.
- När du tar av visiret så ska du också ta av andningsskyddet och kasta det.
- Om munskyddet/andningsskyddet tas av ska det alltid kastas och ersättas med ett nytt.
- Munskydd/andningsskydd får inte skjutas upp och ner utan ska hela tiden sitta på så att det täcker mun och näsa ordentligt
- Munskydd/andningsskydd ska helst inte vidröras mellan på och avtagande. Om det måste korrigeras ska händerna desinficeras innan och efter munskyddet vidrörs. När munskyddet vidrörs uppstår risk för kontaktsmitta via händerna.
- Samma munskydd/andningsskydd får användas i högst 4 timmar.