Stöd vid samtal

**Oplanerade samtal**

Samtal som uppstår i vardagen.

* Fånga upp signaler, t.ex:

-”Jag orkar inte mer”

-”Jag önskar det vore slut”

- ”Jag oroar mig för att…”

* Våga fortsätta fråga
* Planera in ett samtal där man kan fortsätta prata om frågorna

**Planerade samtal**

Förslag på öppna frågor:

* Hur ser du på sin situation just nu?
* Är det något du oroar dig / är rädd för?
* Har du några särskilda önskemål?
* Vad är särskilt viktigt för dig?
* Vem / vilka är särskilt viktiga för dig?
* Vad behöver vi veta om dig för att kunna ge dig bra vård?
* Har du särskilda kulturella önskemål som vi behöver känna till?
* Har du en tro som är viktig för dig som vi behöver känna till?

Om du skulle bli så sjuk att du inte själv kan säga hur du vill ha det…

* …vad är då viktigt att vi vet?
* …var önskar du då helst att vårdas?
* …vem får prata i ditt ställe?
* Har du pratat med din familj om de här sakerna vi har pratat om idag?

**Efter samtalet**

* Sammanfatta vad ni pratat om
* Man kan alltid ändra sig! Håll samtalet levande
* Dokumentera!
* Planera för uppföljande läkarsamtal?