

Riskbedömning för undernäring

Röda rutor indikerar ett observandum. Ja på minst en av de två första frågorna indikerar en risk för undernäring. Fråga tre om BMI kan indikera undernäring och/eller övervikt/fetma.



Namn:

Datum:

Personnr:

Enhet:

Adress:

Riskbedömning utförd av:

Gör en riskbedömning utifrån följande tre punkter:

1. Ätproblem

JA NEJ

Om JA: Markera aktuell problematik nedan:

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Nedsatt aptit | <input type="checkbox"/> Illamående/kräkning | <input type="checkbox"/> Tand-/munhälsoproblem |
| <input type="checkbox"/> Nedsatt ork | <input type="checkbox"/> Tuggsvårigheter | <input type="checkbox"/> Hjälpt att matas |
| <input type="checkbox"/> Tidig mättnadskänsla | <input type="checkbox"/> Lukt-/smakproblem | <input type="checkbox"/> Problem att föra mat till mun |
| <input type="checkbox"/> Mag-/tarmproblem | <input type="checkbox"/> Sväljningssvårigheter | <input type="checkbox"/> Annat: _____ |

2. Ofrivillig viktförlust

Har omsorgstagaren ofrivilligt gått ner i vikt? (oavsett tidsförlopp och omfattning)

JA NEJ

Om JA: Antal kg _____ sedan _____ månader

3. BMI

Vikt: _____ kg Längd: _____ cm

BMI: _____ kg/m² [vikt (kg) / (längd (m) x längd (m))]

3.1 Bedömning ätproblem

Faller omsorgstagaren ut med ett eller fler av ovanstående ätproblem kan sväljsvårigheter föreligga. Vid identifierad risk ska sjuksköterska i kommunen eller vårdcentralen kontaktas. Fortsatt utredning ska ske genom dysfagiscreening (vattensväljningstest och måltidsobservation).

3.2 Bedömning undernäring

Risk för undernäring föreligger om omsorgstagaren har en eller flera av ovanstående riskfaktorer. Vid identifierad risk ska sjuksköterska i kommunen eller vårdcentralen kontaktas.

Risk för undernäring Ingen risk

3.3 Bedömning av övervikt och fetma

Vid övervikt eller fetma ska sjuksköterska i kommunen eller vårdcentralen kontaktas.

Övervikt Fetma

Risk för undernäring

Yngre än 70 år: BMI \leq 20

Äldre än 70 år: BMI \leq 22

Övervikt

Yngre än 70 år: BMI 25-30

Äldre än 70 år: BMI 27-32

Fetma

Yngre än 70 år: BMI \geq 30

Äldre än 70 år: BMI \geq 32