

Halskrage VISTA

Patientnamn:

OBS!

- Enbart delegerad personal utför byte och luftning av krage.
- Alla störande ljud, exempelvis mobilen är avstängd.

Vad är en halskrage

Halskragens funktion är att stödja nacken och ge en rörelsebegränsning i det skadade området, detta för att skadan ska kunna läka.

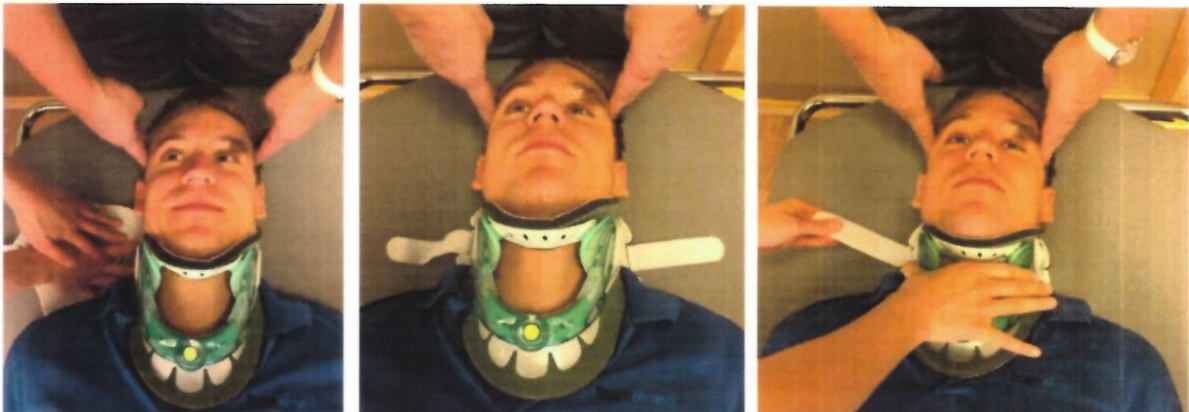
Halskragen har som funktion att skydda/stabilisera nacken efter operation eller användas istället för kirurgi.

Av- och påtagning av halskrage

En fast halskrage består av ett bak- och ett framstycke. Dessa fästs ihop av ett kardborrband på varje sida.

Byte av halskrage sker vid sängliggande:

Patienten ligger ner i sängen utan kudde. Två personer behövs där den ena står vid patientens huvudände och håller huvudet så att kragen kan bytas utan att positionen på nacken ändras. Den andre tar bort respektive sätter dit halskragen. Framstycket läggs på plats med stöd under hakan. Därefter sätts bakstycket på plats från sidan av nacken genom att trycka det ner i sängen och skjuta in det under nacken. Fäst sedan kardborrbanden i sidorna. Se till så att delarna är rätt placerade, så att texten på banden är åt rätt håll. Efterjustering av banden kan behövas när patienten kommer upp ur sängläget. Höjdinställning på kragen ställs in vid första utprovningen, den brukar inte behöva ändras efter det. Är du osäker kontakta oss.



Kragen kan tas av/på i sittande **om din läkare godkänt detta.**

Luftning av halsen

Hygienen är ytterst viktig då halsen är instängd i en ortos. Det kan bli fuktigt vilket gör att det lättare kan utvecklas bakterier och små infektioner. Det är viktigt att lufta och tvätta av halsen dagligen. Vid luftning ligger patienten plant på rygg i sängen medan framstycket avlägsnas. Mycket viktigt att personen kan ligga still under tiden, om inte måste någon sitta med och se till att huvudet och nacken inte rör sig.

I de allra flesta fall så ordineras en extra halskrage då den ofta ska användas dygnet runt och då även vid dusch, efter dusch byts halskrage till den torra enligt beskrivning och bilder ovan. Efteråt låter du den blöta halskragen lufttorka.

Hur sköter jag min halskrage

Ortopedtekniska hjälpmedel är kroppsnära och bör därför göras rent regelbundet. Polstringen på kragen är löstagbar och går att avlägsna vid tvätt. Det är viktigt att krama ur vattnet ordentligt så den torkar.

Torka av plasten med en fuktig trasa, använd eventuellt en aning tvål. Torka aldrig direkt över ett varmt element! Materialet kan deformeras av den starka värmen.

Viktigt att tänka på:

- **Drag åt banden tills halskragen sitter stadigt.**
- **Använd halskragen den tid som är ordinerat (enligt läkare)**
- **Kontrollera att det inte uppstår tryckmärken.**
- **För att undvika hudirritation var noga med hygien.**
- **Kontakta oss vid funktions- eller passformsproblem.**

Återbesök

TeamOlmed har bestämda återbesöksintervaller för olika diagnoser och hjälpmedel. Din ortopedingenjör kan ge information om vad som gäller för just dig.

Ändringar och reparationer

Hjälpmålet har utprovats individuellt. Förändringar i sjukdomsbilden och slitage på själva hjälpmålet kan göra att förutsättningarna för passform förändras. Om detta händer, samt om påverkan av huden uppträder, är det viktigt att du tar kontakt med oss. Vid reparationer och justeringar behövs ingen remiss. Ring våra receptionister och boka en tid. Ett hjälpmedel kan behöva justeras in efter en tids användning för att passa kroppen på bästa sätt. Vi välkomnar dig att ta kontakt med oss i alla de frågor som rör ditt hjälpmedel.

*Vid frågor kontakta TeamOlmed
Tel.nr: 010-4513350*

