

Fördjupad instruktion kring positionering av nackkrage

- Enbart delegerad personal utför byte och luftning av krage.
- Alla störande ljud, exempelvis mobilen är avstängd.

Byte och luftning av nackkrage görs av två personer med patienten i plant rygliggande i en säng. En person stabiliserar patientens huvud och en person hanterar kragen.

Instruktionerna i detta häfte vänder sig till den av de två personerna som hanterar och positionerar kragen och kan således ej ses som kompletta instruktioner för byte och luftning av kragen.

Positionering av bakstycke

1.



Vik kardborrebandet över stopningen.

Placera bakstycket vid nackens "svank".

Tryck ner bakstycket i madrassen med den ena handen och för bakstycket in under nacken med den andra handen tills bakstycket är centrerat bakom nacken.

2.

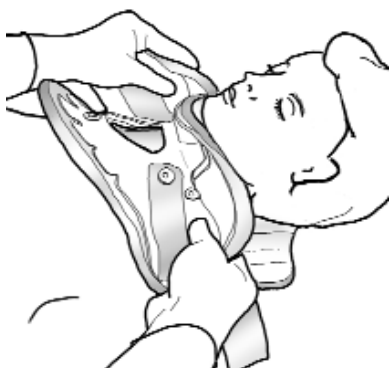


Ändarna på varje kardborreband skall bli positionerade lika på varje sida om halsen.

Kardborrebanden bör bli centrerad mellan örat och den övre delen av skuldrans muskulatur.

Positionering av framstycke

3.



Vik framstyckets sidor utåt.

Placera hakedelen direkt under hakan (vanligen bör hakan inte nå utanför kanten av plasten).

4.



Håll stadigt med en hand.

För framstyckets sidor upp över axelns muskulatur och runt halsen.

Fäst framstycket

5.

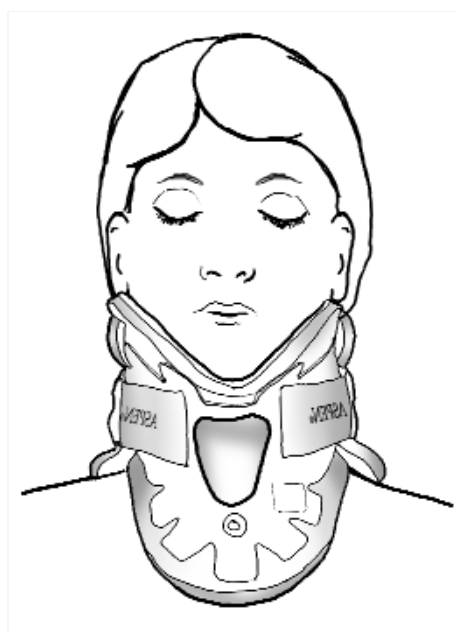


Håll kragens framstycke med en hand, centrera mot bakstycket och fäst båda sidor fram.

För att säkerställa en korrekt passning, välj kardborrebandet som har det längsta avståndet till öppningen i mitten på framstycket. Placera pek- och långfinger i denna öppning medan tummen stadigt positioneras mot nedre hörnet på framstyckets sida, samtidigt lossas kardborrebandet av den andra handen genom att med ett fast tag greppa bakstyckets kardborreband. Dra bakstyckets kardborreband rakt ut i sidled från kroppen tills inget "slack" finns. När bakstycket återmonteras se till att kardborrebandet fästs högt nog så att bakstyckets plast inte är i kontakt med huden.

Kontroll av lämplig positionering

6.



Säkerställ alltid att kragen sitter korrekt

- Patientens haka bör ligga i nivå med änden av kragens hakdels ytterkant.
- Den inre trach-delen (del i hålet på framstycket) bör inte röra luftvägarna.
- Kragens bakstycke sitter tight mot kropp och huvud.
- Kardborrebanden skall vara jämnt åtdragna på bägge sidor så att ingen rotation av kragen kan förekomma. Det är viktigt att kragen sitter stabilt så att inget rörelseuttag i nacken kan förekomma.
- Ryggpanel bör vara centrerad (från framsidan sett bör bakstyckets kardborreband vara symmetriska).