Människor värdesätter i allmänhet livet och önskar, när de blir sjuka, behandling som leder till ett längre liv, men kanske inte till vilket pris som helst. När ett hjärta helt plötsligt stannar, till exempel vid ett akut tillbud som en trafikolycka, är det ofta självklart att försöka få hjärtat att börja slå igen, att utföra så kallad Hjärt-lungräddning (HLR). Ett hjärta kan också stanna

helt naturligt efter ett långt liv eller när någon är drabbad av en svår sjukdom. Du får denna information för att du och dina närstående ska få mer information om vad HLR är och

kan innebära. Av erfarenhet vet vi att det är mycket viktigt att i förväg föra en dialog om de förväntningar som finns på hur vi ska agera, om ditt hjärta stannar.

Vad är HLR?

Hjärtstopp inträffar när ditt hjärta slutar slå och du slutar då också att andas. Ibland är det möjligt att återstarta ditt hjärta och din andning med hjälp av HLR.

Vid HLR sker följande:

* Upprepande tryck (kompressioner) på din bröstkorg.
* En eller flera elektriska stötar för att försöka starta ditt hjärta och/eller upprepande injektioner av läkemedel.
* Inblåsning av luft i dina lungor

Hur kan HLR hjälpa och vilka är riskerna?

Orsaken till hjärtstoppet påverkar möjligheten att återstarta ditt hjärta. Ditt sjukdomstillstånd och hur snabbt du får hjälp påverkar i hög grad hur stor chans det är att ditt hjärta börjar slå igen. Chansen att en person ska överleva de följande 30 dagarna efter HLR är drygt 11 % om hjärtstoppet inträffar utanför sjukhusets väggar och 17 % om hjärtstoppet inträffar på sjukhuset på en vanlig vårdavdelning. Möjligheten till överlevnad minskar ytterligare om man till exempel är svårt sjuk eller har andra sjukdomar som till exempel hjärt-kärlsjukdomar.

I de fall där HLR gör att hjärtat börjar slå igen, finns det risk att du skadas av själva behandlingen och därför inte återfår din tidigare hälsonivå. Vissa personer drabbas av hjärnskada eller hamnar i koma till följd av syrebristen som uppkommer vid hjärtstopp. Det är vanligt att man efter hjärtåterupplivning behöver tillbringa lång tid på sjukhus kopplad till en respirator.

Du kommer att få tillfälle att diskutera hur du vill ha det, med den sjuksköterska som har ansvar för den hälso-och sjukvård du får när du bor här. Vill du boka en tid med ansvarig läkare, meddelar du detta till hemsjukvården. Informera gärna dina närstående. De är självklart välkomna att delta.