

Process: 4. Stödja individen för ett tryggt och självständigt liv
Gäller för: Omsorgsförvaltningen
Reviderad: 2024-08-06

Bedömning av gångförmåga

Rutin för bedömning av gångförmåga. Vid ärenden gällande gångsvårigheter görs följande bedömning

Bedömning	Hur
Styrka	Chair Stand Test
Balans	FBG
Ledrörlighet	Inspektion/undersökning
Gångförmåga	Gånganalys. Ev mäta gångsträcka/TUG/10 meter

Analys	Väg samman orsaker till problemet och patientens upplevelser
Mål	Formulera tillsammans med patient

Åtgärdsförslag - ta hjälp av beslutsstöd	
Informationsbroschyr	Förebygg fall i hemmet
Träning	Ordination träning Råd om träning
Förskrivning av hjälpmedel	Träna in hjälpmedlet kombineras alltid med träning eller råd om träning

Uppföljning: Använd analysmodell för uppföljningsbehov.

Förslag på arbetssätt: Fysioterapeut gör bedömning av gångförmåga och vilka åtgärder som är aktuella. Fysioterapeut instruerar träning. Rehabassistenter provar ut och tränar in eventuellt gånghjälpmedel enligt checklista. Där det förekommer tveksamheter gör fysioterapeut utprovning. Fysioterapeut gör uppföljning.

Innan arbetssättet påbörjas ska ansvarig fysioterapeut ha genomgång tillsammans med rehabassistent.

Checklista till rehabassistent för utprovning av rollator

Patientens namn och personnummer: _____

Följande moment ska gås igenom med patienten	Signatur
Ställa in höjd	
Informera om vikten av att gå nära rollatorn/mellan hjulen	
Instruera hur bromsar och låsning fungerar	
Instruera sittande på rollatorn	
Visa tillbehör	
Instruera hopfällning	
Informera kontakt med Hjälpmiddelsverksamheten för reparation	
Träna in rollatorn i förkryssade moment <input type="checkbox"/> Kök <input type="checkbox"/> Toalett <input type="checkbox"/> Sovrum/säng/garderob <input type="checkbox"/> Förflyttning mellan rum <input type="checkbox"/> Trösklar <input type="checkbox"/> Fåtölj/stol <input type="checkbox"/> In/ut ur hus <input type="checkbox"/> Utomhus (trottoarkant, nedförsbacke) <input type="checkbox"/> I/ur bil <input type="checkbox"/> Annat _____	

Kommentar från fysioterapeut till rehabassistent

Kommentar från rehabassistent till fysioterapeut