

Fallskyddsmatta

Fallskyddsmatta används för att skydda en person med fallrisk från att skada sig när hen ramlar i golvet. Den läggs på golvet där den enskilde riskerar att falla och skada sig, vanligtvis jämte sängen.

Kriterier fallskyddsmatta:

Minst två av följande *fem* kriterier ska vara uppfyllda för att fallskyddsmatta ska förskrivas

- Person som fallit/har fallrisk i anslutning till säng.
- Person med nedsatt insikt om sin förmåga/sjukdom.
- Person med ostadig gång/riskbeteende vid förflyttning.
- Person som är orolig nattetid, vill/behöver stiga upp.
- Benvaghet (person som har svårt att resa sig från stol utan att använda armarna). Innebär fallrisk.

Förskrivning: I särskilt boende av sjuksköterska i samråd med sjukgymnast och/eller arbetsterapeut.

I ordinärt boende förskriver sjuksköterska, sjukgymnast eller arbetsterapeut (den som bäst känner patienten/har pågående åtgärd).

Fallskyddsmattan ingår grundutrustningen på särskilt boende och det ska alltid finnas en fallskyddsmatta tillgänglig i enhetens förråd, så att åtgärden snabbt kan sättas in. När den sista tillgängliga fallskyddsmattan i enhetens förråd förskrivits till en boende ska en ny omedelbart beställas så att det åter finns en tillgänglig på enheten.

I ordinärt boende förskrivs och hanteras fallskyddsmattan som ett individuellt förskrivet hjälpmedel.

Uppföljning: Åtgärden ska regelbundet följas upp på teamträffar. Första gången senast efter *en månad*, sedan minst *var tredje månad*. Det är viktigt att även andra fallförebyggande åtgärder diskuteras.