

SMART:a mål mall

Hur man använder smarta mål?

S

Specifikt



Vem, vad, var,
när, varför

M

Mätbart



Du kan inte
förbättra
något du inte
kan mäta

A

Accepterat



Utmanande
men inte
omöjligt

R

Realistiskt



Kontrollera
att dina
mål är
relevanta

T

Tidsatt



Ett
slutdatum
håller dig
ansvarig