


Rutin för Fallprevention arbetsterapeut och fysioterapeut	Godkänd av Medicinskt ansvarig för rehabilitering	Senast ändrad 2025-09-10	 Växjö kommun
	Kvalitetssäkrad av Medicinskt ansvarig för rehabilitering		
Gäller för Omsorgsförvaltningen	Dokumentansvarig Kvalitet- och uppföljningsavdelningen verksamhetscontroller	Beslutat datum 2020-09-18	
Deltagande avdelningar Kommunrehab		Ersätter datum	
Information kring versionsändringar:			

Fallprevention för arbetsterapeut och fysioterapeut

Bakgrund och syfte

Arbeta likvärdigt och teambaserat för att i ett tidigt skede identifiera fallrisk och förebygga fall med målet att minska antalet fall och fallskador.

Rutin

Vid alla nya ärenden med personer i ordinärt boende ställs följande frågor för att identifiera fallrisk/fallrädsla:

- "Har du/patienten fallit under det senaste året?"
- "Är du/patienten rädd för att falla?" Eller fråga patient/närstående/omsorgspersonal:
- "Tror du att han/hon kommer att falla inom de närmaste månaderna om ingen förebyggande åtgärd sätts in?"

Ärendeingångar:

1. Flexite
2. Lifecare
3. Vardagsrehab patienter
4. Teamkonferens
 - Risk för fall i Senior Alert
 - Fallavvikelser
 - Fallrisk identifierad av baspersonal
5. Vårdplanering

Hembesök

Bedömning av förflyttningar, ADL-förmåga och fallrädsla.

Förslag på bedömningsinstrument:

- FES (S)
- ADL taxonomin
- Chair Stand Test
- Sunnaas
- FBG
- TUG

Åtgärdsförslag:

- Fysisk aktivitet eller träning
- Informationsbroschyr. Kan även skickas på post om patienten tackar nej till hembesök. Kommunens egen broschyr används på hembesöket som stöd tillsammans med patienten.
- Genomgång av hemmiljö
- Annan dagverksamhet ex. träffpunkterna
- Förskrivning av hjälpmedel
- Hälsöfrämjande hembesök. Fysioterapeut och arbetsterapeut kan göra bedömning att det är rehabassistenter som kan göra hälsöfrämjande hembesök. Till hjälp att göra bedömningen kan man ta hänsyn till;
 - Har patienten kontakt med hemtjänst?
 - Har patienten behov av förskrivning av hjälpmedel?
 - Hur ofta har personen fallit?
- Remittera till annan profession (syn- och hörselinstruktör, sjuksköterska, biståndshandläggare, dietist, fixar-tjänst)

Uppföljning

Den åtgärd som genomförs ska journalföras och en uppföljning planeras in inom 3 månader.

Journalföring

Skriv in din bedömning under aktuellt sökord.

Åtgärd skrivs under aktuellt sökord, här finns ett exempel;

Åtgärd info/undervisning - Här finns detta inmatningsstöd;

Information om: Fallprevention i hemmet.

Mål: Undvika fall/minskad fallrisk.

Vem: Patienten/Närstående/Bas-personal.

Hur: muntligt/skriftligt. Genomgång av kommunrehab fallpreventionsbroschyr.