

Process: 4. Stödja individen för ett tryggt och självständigt liv
Gäller för: Omsorgsförvaltningen
Reviderad: 2024-03-05

Ordination av hälso- och sjukvårdsinsatser av fysioterapeut eller arbetsterapeut till omsorgspersonal

Bakgrund och syfte

Likvärdigt förhållningssätt hos arbetsterapeuter och fysioterapeuter när en rehabiliteringsinsats ordinerar enligt Hälso- och sjukvårdslagen.

Rutin

Den ordinerade rehabiliteringsinsatsen ska innehålla:

- **Tydligt syfte, mål och tidsavgränsning**

- o Målet ska vara kopplat till en aktivitet eller funktion som går att mäta. Exempelvis, träning i trappa för att uppnå målet att självständigt kunna hämta posten eller träning av strategier för att uppnå målet att självständigt kunna tillreda en måltid. Målen ska vara SMARTA och sättas upp i samråd med patienten.

- o Sätt en tid när du förväntar dig att målet ska vara uppnått. Riktlinje 6–8 veckor, sedan görs en ny bedömning och eventuellt en ny ordination läggs med nya mål.

- o Bedömer du att den ordinerade insatsen fortsatt är en hälso- och sjukvårdsinsats efter detta kan en ordination pågå under längre tid. Exempelvis andningsträning eller en komplicerad kontrakturprofylax. Uppföljning görs utifrån den legitimerades bedömning.

- **Kontinuerlig uppföljning**

- o Legitimerad personal följer till en början upp mer frekvent genom hembesök hos patienten och via digital signering i Appva.

- o Legitimerad personal bedömer när ordinationen inte längre är en hälso- och sjukvårdsinsats.

Viktigt att se till att omsorgspersonalen har den information de har behov av, antingen skickat i ett HSL-uppdrag eller som ett utskrivet exemplar som då ska förvaras under fliken rehabilitering i omsorgstagarens omvårdnadspärm, exempelvis träningsprogram och lyftanvisningar.

Ordinationer som utförs av omsorgspersonal ska signeras av omsorgspersonal. Signeringen utförs digitalt i Appva. För de privata enheter som inte har Appva, behöver signeringslista skickas till berörd enhet.

[Appva MCSS - Omsorgens handböcker \(vaxjo.se\)](https://vaxjo.se)

Process: 4. Stödja individen för ett tryggt och
självständigt liv
Gäller för: Omsorgsförvaltningen
Reviderad: 2024-03-05

