

Fallprevention Kommunrehab

Syfte

Arbeta likvärdigt och teambaserat för att i ett tidigt skede identifiera fallrisk och förebygga fall.

Mål

Minska antalet fall och fallskador.

Arbetsätt

Personer med fallrisk ska erbjudas hembesök av arbetsterapeut och/eller fysioterapeut för bedömning.

Vid alla nya ärenden med personer i ordinärt boende ställs följande frågor för att identifiera fallrisk/fallrädsla:

- "Har du/patienten fallit under det senaste året?"
- "Är du/patienten rädd för att falla?"

Eller fråga patient/närstående/omsorgspersonal:

- "Tror du att han/hon kommer att falla inom de närmaste månaderna om ingen förebyggande åtgärd sätts in?"

Ärendeingångar

1. Flexite
2. Lifecare
3. Vardagsrehab patienter
4. Teamkonferens
 - Risk för fall i Senior Alert
 - Fallavvikelser
 - Fallrisk identifierad av baspersonal
5. Vårdplanering

Hembesök

Bedömning av förflyttningar, ADL-förmåga och fallrädsla.

Förslag på bedömningsinstrument:

- FES (S)
- Chair Stand Test
- FBG
- TUG
- ADL taxonomin
- Sunnaas

Åtgärdsförslag

- Fysisk aktivitet eller träning
- Informationsbroschyr. Kan även skickas på post om patienten tackar nej till hembesök.
Socialstyrelsens broschyr lämnas ut för information. Kommunens egen broschyr används på hembesöket som stöd tillsammans med patienten.
- Genomgång av hemmiljö
- Annan dagverksamhet ex. träffpunkterna
- Förskrivning av hjälpmedel
- Förskrivning av höftskyddsbyxor
- Fysioterapeut och arbetsterapeut kan göra bedömning att det är rehabassistenter som kan göra hembesök. Till hjälp att göra bedömningen kan man ta hänsyn till;
 - Har patienten kontakt med hemtjänst?
 - Har patienten behov av förskrivning av hjälpmedel?
 - Hur ofta har personen fallit?
- Remittera till annan profession (syn- och hörselinstruktör, sjuksköterska, biståndshandläggare, dietist, fixar-tjänst)

Uppföljning

Den åtgärd som genomförs ska journalföras och planera uppföljning inom 3 månader.

Journalföring

Skriv in din bedömning under aktuellt sökord.

Åtgärd skrivs under aktuellt sökord, här finns ett exempel;

Åtgärd info/undervisning/rådgivning - Här finns detta inmatningsstöd;

Information om: Fallprevention i hemmet.

Mål: Undvika fall/minskad fallrisk.

Vem: Patienten/Närstående/Bas-personal.

Hur: muntligt/skriftligt. Genomgång av kommunrehab fallpreventionsbroschyr/Lämnar ut broschyr från socialstyrelsen "Tips och råd för att förhindra fallolyckor.

Planerad uppföljning: