

Använd handskar rätt och vid rätt tillfällen

Så handskas du med handskar



Växjö
kommun

Använd handskar när det behövs

- Handskar överanvänds inom vård och omsorg
- Använd bara handskar när det behövs – aldrig annars!
- Handskar kan ge en falsk känsla av att du är ren om händerna, vilket gör att du bidrar till att sprida smitta



Då ska du inte använda handskar

- Vid alla torra arbetsmoment, till exempel bädda, klä på eller klä av eller kamma håret.
- Vid städ eller tvätt

Var noggrann med handdesinfektion och tvätta händerna om du är synligt smutsig!



När ska du använda handskar?

Handskar ska **bara** användas när det behövs:

- När det finns risk för kontakt med kroppsvätskor
- När du behöver skydda händerna vid kontakt med till exempel ytdesinfektionsmedel
- Vid hudkontakt med läkemedel

Var noggrann med handdesinfektion, även när du använder handskar.



Handskas rätt med handskar

- Rör inte vid omväxlande smutsigt och rent
- Vid behov, byt handskar mellan olika vårdmoment hos samma patient
- Handskar används en gång. De ska aldrig tvättas eller desinficeras
- Använd handdesinfektion innan du tar på dig handskarna. Gnid in desinfektionen i händerna ordentligt innan du sätter på dig handskarna
- Efter du tagit av dig handskarna, desinficera händerna igen



Handskar ersätter inte en god handhygien

[Film om handhygien](#)

[Film om handskar och handhygien](#)



Diskutera!

- Varför är det viktigt att bara använda handskar när det behövs?
- Hur använder ni handskar på er arbetsplats?
- Finns det moment då ni använder handskar felaktigt? Varför?
- Hur ska ni arbeta framöver för att:
 - minska användningen av handskar?
 - använda handskar bara när det behövs?

