

Inför planerade höft- eller ryggoperationer

Information och frågemanual vid preoperativ höft och rygg.

Vid planerad höftoperation

Frågor:

- Har du haft kontakt med oss i kommunrehab förut?
- Har du fått några restriktioner? Om inte kan du fråga i samband med inskrivningsbesöket?
- Har du några hjälpmedel idag eller haft det tidigare?
- Hur är din förmåga till att utföra aktivitet idag?
- Hur ser din hemmiljö ut kring höjd på toalett, höjd på säng?
- Hur lång är du? (längden påverkar behovet av anpassning av miljön till exempel vid sitthöjder).

Informera om de vanligaste restriktionerna:

- Du ska vara försiktig med kraftig framåtböjning i höftleden.
- Du ska vara försiktig med vridning när du står på det opererade benet.

Information:

Hjälpmedel som kan bli aktuella att införskaffa själv: strumppådragare, griptång, kildyna/dynor, kryckor.

De hjälpmedel som vi förskriver vid behov är: förhöjning till säng/fåtölj (klossar), toalettförhöjning/fristående toalett.

Vi kan erbjuda dig ett hembesök och då tillkommer en avgift för besöket. Du kan alltid höra av dig till oss efter operationen om det har uppstått nya behov.

Tänk på att dokumentera samtalet även om ärendet avslutas i telefonen och inget hembesök önskas.

Vid planerad ryggoperation

Frågor:

- Har du haft kontakt med oss i kommunrehab förut?
- Vet du om du kommer att få några restriktioner? Om inte kan du fråga i samband med inskrivningsbesöket?
- Har du några hjälpmedel idag eller haft det tidigare?
- Hur är din förmåga till att utföra aktivitet idag?
- Hur ser din hemmiljö ut kring höjd på toalett, höjd på säng?
- Hur lång är du? (längden påverkar behovet av anpassning av miljön till exempel vid sitthöjder).

Information:

Hjälpmedel som kan bli aktuella att införskaffa själv: strumppådragare, griptång, kildyna/dynor, kryckor.

De hjälpmedel som vi förskriver vid behov är: förhöjning till säng/fåtölj (klossar), toalettförhöjning/fristående toalett.

Vi kan erbjuda dig ett hembesök och då tillkommer en avgift för besöket. Du kan alltid höra av dig till oss efter operationen om det har uppstått nya behov.

Tänk på att dokumentera samtalet även om ärendet avslutas i telefonen och inget hembesök önskas.