

## Stöd för symtomskattning

*Förekommande symptom samt deras påverkan på den enskildes livskvalitet dokumenteras i journal och ligger till grund för fortsatt planering.*

I ett tidigt palliativt skede kan symtomskattningsinstrumentet ESAS användas tillsammans med vårdtagaren. Ansvarig sjuksköterska tar i samråd med vårdtagaren ställning till hur ofta instrumentet ESAS ska användas. Detta kan sedan ändras beroende på den enskildes tillstånd och önskemål.

I ett sent palliativt skede (vård i livets slut) ska symtomskattning utföras minst en gång per dag. Symtomskattningen kan utföras av sjuksköterska eller vård- och omsorgspersonal med kunskap i uppgiften. Har den enskilde pågående behandling med tabletter vid behov eller injektioner vid behov/stående ska symtomskattning utföras inför varje tillfälle läkemedlet ges.

Symtomskattning utförs med hjälp av VAS (visuella analog skala), NRS (numerisk skala) eller APS (Abbey pain scale).

Stående daglig symtomskattning läggs in i APPVA enligt följande:

Under lista "övrig HSL"

Ex:

Insatsens namn \*

Smärtskattning

Instruktion

Med Abbey Pain Scale  
Resultat dokumenteras i journal

Symtomskattning som utförs vid behov (t.ex. i samband med injektioner) dokumenteras enbart i journal.